

# **Drogpolicy för Sölvesborgsgymnasterna**

Antagen 2021-03-28.



## Mål

Vi tar gemensamt ställning mot alkohol, narkotika, doping och tobak.

Genom att våra medlemmar möts av samma budskap kan vi tillsammans:

- Bidra till att minska risken för att barn, ungdomar och vuxna råkar ut för skador och problem relaterade till alkohol, narkotika, doping och tobak.
- Stärka våra medlemmar att göra hälsosamma val och undvika alkohol, narkotika, doping och tobak.
- Bidra till ökad kunskap om de negativa effekterna av alkohol, narkotika, doping och tobak på såväl föreningsliv som samhälle.

## Övergripande riktlinjer

Vi strävar efter att inte prata positivt om alkohol och tobak i samband med föreningens verksamhet.

- Vi pratar inte positivt om doping.
- Våra ledare, tränare och förtroendevalda är i sitt förhållningssätt till ANDT ett föredöme för barn och ungdomar.
- Vi följer regler och lagar som finns i svensk lagstiftning gällande alkohol, narkotika, doping och tobak.

## Alkohol

- Vi dricker inte alkohol när vi bär föreningens kläder/utrustning.
- Vi dricker inte alkohol på föreningens fester då minderåriga är med.
- Våra idrottsutövare undviker alkohol dagen före och under tävling, träning eller match.
- Vi erbjuder alltid alkoholfria alternativ på våra fester.
- Vi uppmanar inte till att förstärka med- eller motgångar med hjälp av alkohol.
- Våra ledare dricker inte alkohol i samband med sammankomster, läger eller annan verksamhet där man ansvarar för föreningens barn och ungdomar.
- Vi är restriktiva vid val av sponsorer som kan uppmuntra, eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion.
- Vi har nolltolerans mot alkoholkonsumtion i samband med transporter till sammankomster.

## Narkotika och doping

- Narkotika- och dopingklassade substanser får aldrig förekomma på något sätt i vår verksamhet utan läkarintyg.
- Idrottsutövare, tränare och ledare ska hålla sig informerade om vilka regler som gäller för doping.

## **Tobak**

- Våra myndiga utövare och ledare strävar efter att avstå från tobak under sammankomster och hanterar sitt tobaksbruk med omdöme inför andra.
- Våra omyndiga utövare och ledare använder inte tobak under sammankomster.
- Vi följer regler och lagar enligt tobakslagstiftningen om rökfria miljöer.